回覧

町民の皆様へ

令和８年９月１日

用宗町内会
会長　海野光弘

熊本地震義援金の協力についてお願い

令和８年７月２８日１６時２７分頃、熊本県熊本地方でマグニチュード７の地震が発生し、多大な人的物的被害を受けました。

用宗町内会は、静岡市自治会連合会、駿河区自治会連合会及び長田南自治会連合会の協力要請を受けて、義援金の募集を進めます。

金額は、前回の熊本地震の際の平均義援金額に合わせて、今回は一世帯当たり５００円の目安でご協力ください。

なお、組長様はお忙しいところ申し訳ございませんが、義援金を９月１５日（火）までに町内会事務所まで下記送付書を添えて、お届け下さるようお願い致します。

熊本地震義援金送付書

班　　組　組長氏名

	氏　　名	金 額		氏　　名	金 額
1			11		
2			12		
3			13		
4			14		
5			15		
6			16		
7			17		
8			18		
9			19		
10			20		

合　計　　円也

Shizumae Triathlon

しずまえはロックだぜ！

2026. 9.20 SUN

8:40 Start

Mochimune

Hirono

6th TRIATHLON

大会公式 HP

大会エントリー

しずまえトライアスロン in 静岡

私達しずまえトライアスロン実行委員会は、ここ長田地区においてスポーツを通じた地域振興を大きな目的としたトライアスロン大会の開催を予定しております。本大会は、生活道路を使用させて頂くコース設定となっており、交通規制等によるご迷惑をおかけする事になりますが、何卒、地域の皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

しずまえトライアスロン実行委員会　実行委員長 金谷太一

■開催地　静岡市駿河区用宗漁港周辺／広野海岸公園周辺
■主　管　一般社団法人　静岡県トライアスロン協会
■主　催　しずまえトライアスロン実行委員会
■後　援　静岡市／静岡市教育委員会／一般社団法人　静岡法人会
静岡市 PTA 連絡協議会
■競技種目　トライアスロン　スプリントディスタンス
■事務局　静岡市駿河区用宗 2-12-20　shizumae.tri@gmail.com

回覧

「第６回しずまえトライアスロン in 静岡」大会開催についてのお知らせ

昨年、広野・用宗地区において開催されました「しずまえトライアスロン in 静岡」について、第６回大会を下記の通り開催する運びとなりました。コース上の安全を十分に確保した上で、地域に密着した、より良い大会の開催を目指して参ります。又、本大会は生活道路を使用させて頂くコース設定となっており、交通規制等によるご迷惑をおかけする事になりますが、例年同様地域の皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

■大会名称　第６回しずまえトライアスロン in 静岡
■開催日　**2026年9月20日（日）**　８：４０スタート※予定）
■開催地　静岡県静岡市駿河区用宗漁港・広野海岸公園周辺
■主　催　しずまえトライアスロン実行委員会
■後　援　静岡市／静岡市教育委員会　静岡市 PTA 連絡協議会　静岡法人会
■主　管　静岡県トライアスロン協会
■競技種目　トライアスロン　スプリントディスタンス
スイム 750m（1 周）バイク 20ｋｍ（4 周）ラン 5ｋｍ（1 周）

【コース及び交通規制時間】
スイム：①用宗港の西側海水浴場
バイク：②用宗港外周　規制時間　8:30～9:30 頃
③広野海岸公園及び桃畑周辺（広野地区）　8:30～10:30 頃
ラ　ン：④安倍川河口に向かう防波堤及び安倍川堤防　9:30～11:00 頃
ゴール：⑤広野海岸公園東側芝生広場　競技終了 12:00 頃

尚、本件に関するお問い合わせは「しずまえトライアスロン大会実行委員会事務局」
e-mail：mochimune.ta@gmail.com　までお願い致します。

9月号 用宗だより

令和 8年 9月 1 日発行　回覧
発行・指定管理者：労働者協同組合　ワーカーズコープ・センター事業団
静岡市用宗老人福祉センター

静岡市駿河区用宗5丁目21−10
電　話　054−257−2022
FAX　054−257−1496
11館ホームページ共通URL　www.fukushi-center.org

日	月	火	水	木	金	土
≪お知らせ≫ 9月13日（日）は 「全館貸切日」のため 一般のご利用はできません。 敬老の日		1日 世代間交流の日 音楽で心も体もストレッチ教室 もちむねサロン でん伝体操 午前 脳トレ・ストレッチ	2日	3日 世代間交流の日 歴史物語教室 でん伝体操2回	4日 交通安全教室 脳トレ・ストレッチ	5日 世代間交流の日 ギターとハーモニカによる弾き語り でん伝体操 午前 シン・カラオケ体操
6日 世代間交流の日 でん伝体操 午前 風呂12時まで	7日 休館日	8日 からだチェックしてみよう！ でん伝体操 午前 脳トレ・ストレッチ	9日 世代間交流の日 姿勢改善教室 歩行解析体験会（測定の日）	10日 総合防災訓練 でん伝体操2回	11日 脳トレ・ストレッチ	12日 世代間交流の日 天野静来さん秋のコンサート ポールウォーキング講習会 でん伝体操 午前 風呂12時まで
13日 全館貸切日 長田南自治会敬老会 風呂なし	14日 休館日	15日 でん伝体操 午前 脳トレ・ストレッチ	16日 ひばり幼稚園おゆうぎ 初心者向け将棋講座 パートⅡ	17日 でん伝体操2回 生活・健康相談日	18日 市政出前講座 津波避難訓練 大広間貸切/午後 脳トレ・ストレッチ	19日 世代間交流の日 輪投げ大会 コグニサイズ講座 でん伝体操 午前 風呂12時まで
20日 休館日	21日 休館日	22日 休館日	23日 休館日	24日 休館日	25日 歩行解析体験会（結果説明） 脳トレ・ストレッチ	26日 世代間交流の日 整体について学ぼう ポールウォーキング講習会 でん伝体操 午前
27日 世代間交流の日 歌声サロン でん伝体操 午前 風呂12時まで	28日 休館日	29日 でん伝体操 午前 脳トレ・ストレッチ	30日 健康講座 歯つらつ健口講座			

≪2階大広間貸切・企画に伴う施設利用変更≫

日付	カラオケ	大広間①・②	卓球	ピリヤード
1日（火）	午前× 午後○	午前× 午後○	○	○
9日（水）	午前○ 午後×	午前○ 午後×	午前○ 午後×	○
12日（土）	午前○ 午後×	午前○ 午後×	○	○
13日（日）	「全館貸切」のため一般のご利用はできません			
18日（金）	午前○ 午後×	午前○ 午後×	○	○
27日（日）	午前○ 午後×	午前○ 午後×	○	○

ご利用案内

★ クーリングシェルターを開設しています。外出時に危険な暑さから逃れるための一時避難所として、年齢に関わらずどなたでもご自由に利用できます。　10/21(水)まで
★ 60歳以上の方と同伴であれば、年齢に関わらず、いつでも教室・講座等に参加できます。
★ 館内ではくつ下を履いて、靴袋に入れ、各自管理してください。
★ 静岡市南部に「大雨警報」が発表された場合は館での各事業、活動は休止となります。あらかじめご了承ください。

生活・健康相談日

協力：長田地域包括支援センター
9月17日（木）
10時～11時

「令和8年度 活動発表会」　当センターで日頃活動している「クラブ」の皆さんの発表会！

☆ 世代間交流企画 ☆　ご家族と一緒に観にきてください！　お待ちしています。

「作品展」 10月20日（火）～10月25日（日）開催予定　※詳細は「10月号用宗だより」掲載

水彩画、折り紙、彫刻（能面・刻字）、手編み、布ぞうり、筆遊び の作品を展示

♥「チャリティーバザー」開催予定　♥ 手編みクラブによる「チャリティーワークショップ」開催予定

「演芸大会」
11月29日（日）
開催予定

♪歌声サロン♪ 9月27日（日）13時～14時　企画協力：望月康宏さん
唱歌、フォークソング、演歌などジャンルは問わず歌声喫茶の雰囲気で楽しみましょう！

総合防災訓練：9月10日（木）10時半～
津波避難訓練：9月18日（金）10時半～

～9月"世代間交流企画"案内　どなたでもご利用できます！～

年齢問わずどなたでも施設をご利用いただける日です！お子様だけでも大歓迎!!　当日直接お越しください。
（浴室はご利用できません）　**世代間交流の日**　・1(火)/3(木)/9(水)　・毎週 土曜日/日曜日

★ ギターとハーモニカによる弾き語り

日 時：9月5日（土）13時～14時
懐メロ、オリジナル。皆で歌って楽しみましょう！
※ 当日直接会場へお越しください。
企画協力：門間 アキオさん

★ 天野静来さん 秋のコンサート

日 時：9月12日（土）13時～14時
あまのしずくさん、こまきてつしさんの歌とお話をお楽しみください。会場のみなさんと一緒に歌う時間もあります♪　※当日直接会場へお越しください。
企画協力：天野静来さん

★ 講座 年齢問わず気になる方 "整 体" について学ぼう！

『肩こりについて ～肩甲骨を動かして体調不良改善～』
日 時：9月26日（土）10時半～11時半
定 員：30人（要申込み）
企画協力：整体ポレポレ　谷津 正紘さん

★ 学習スペースの開放　9時～16時

当館では学習スペースを設けています。
涼しい部屋で宿題や勉強を頑張ろう！

～9月開催 "講座" 案内～

からだチェックしてみよう！　※毎月1回実施

「血管年齢測定」「ベジチェック」実施
日 時：9月8日（火）13時～15時
定 員：40人（当日先着順）
企画協力：明治安田生命保険（相）静岡支社

AIによる歩行解析

日 時：（測定の日）9月 9日（水）13時～15時
（結果説明）9月25日（金）13時～15時
定 員：30人（要申込み / 時間予約）
企画協力：（株）ヤマシタ

♥ 9月　健康講座　※毎月1回開催

『動脈硬化について』
日 時：9月30日（水）10時半～12時
定 員：30人（要申込み）　企画協力：静岡徳洲会病院

歯つらつ健口講座　～お口を健康に保つポイント～

日 時：9月30日（水）13時半～14時半
定 員：30人（要申込み）
企画協力：静岡市 健康づくり推進課

★教室　毎月1回開講中 お気軽にご参加ください！

①『音楽で心も体もストレッチ教室』
日 時：9月 1日（火）10時～11時半
②『歴史物語教室』
日 時：9月 3日（木）10時半～11時半
③『姿勢改善教室』
日 時：9月9日（水）13時半～14時半

★『コグニサイズ講座』お気軽にご参加ください！

日時：9月19日（土） 13時～14時

★ トレーニング機器開放日

高校生以上であればどなたでもご利用になれます！
① 毎週(土)13時～15時半 /② 毎週(日)9時～15時半

★ 卓球 上靴を履いてご利用ください。★ 輪投げ

ご利用時間についてはお問い合わせください。

★ "ぬり絵" で楽しく交流しましょう！

★ 輪投げ大会　9月19日（土）10時～

シンプルだけどハマル！目指せ高得点！
定員/15人程度

ポールウォーキング講習会

日　時：9月12日・26日（土）10時～11時
定　員：15人（要申込み）

市政出前講座

『終活について考えてみませんか？』
日 時：9月18日（金）13時半～14時半
定 員：30人（要申込み）
企画協力：静岡市 安心感がある温かい社会推進課

初心者向け将棋 講座 パートⅡ

駒の動かし方からルールを学ぼう！
日 時：9月16日（水）13時半～14時半
定 員：12人（要申込み）　講師：牧野館長

交通安全教室　9月4日（金）10時半～11時半

「自転車の交通反則通告制度について」
企画協力：交通安全協会 静岡南地区支部

☆ よろず相談　いつでも受け付けています。

しぞ～かでん伝体操

1：火曜日（2階 大広間）10時10分～
2：木曜日（2階 大広間）10時10分～ /11時40分～
3：土曜日（2階 大広間）10時10分～
4：日曜日（2階 大広間）10時10分～

みんなで運動の時間

1：ポールウォーキング　7月～9月は熱中症予防のため休止
2：脳トレ・ストレッチ　毎週火曜日・金曜日 11時～
3：フリースペースで でん伝体操・わくわく体操　毎日使用可能