

令和7度 長田女性学級（昼）学習日程表

月 日	内 容		会 場	講 師	当 番
5月16日	開級式	徳洲会病院の医療講話(膝、腰、関節の痛みについて)	用宗公民館	徳洲会病院	全員
6月20日	勉強会	スマホ入門講座(機能を使いこなそう)	用宗公民館	原留先生	2・3
7月18日	手芸	和風針刺し作り	用宗公民館	学級生	4
9月19日	講話	介護予防について	用宗公民館	保健センター	1
10月17日	運動	田丸屋までウォーキング	駿河区みずほ		5
11月21日	親睦旅行	アズマ工業見学・買物・ヤタローアウトレット買物	掛川市		8
12月19日	手芸	超簡単なティッシュカバー作り	用宗公民館	学級生	6・7
1月16日	新年会	さくら茶寮で和洋会席	駿河区中田		8
2月20日	閉級式	ケアマネージャーさんのお話(将来の不安をなくそう)	用宗公民館	包括支援センター	全員

※親睦旅行・新年会に当日欠席する場合、集合時間前に必ず田形 文までお電話ください。(090-6580-3984)

6月20日 スマホ教室のお知らせ

(持ち物)スマートフォン

※ スマホ講師によるスマホ入門講座です

7月18日 和風針刺しを作ろうのお知らせ

(持ち物) 針 待ち針 糸 糸切はさみ 定規(15cm) ボールペン 綿握りこぶし4個位
(材料費) 100円

※ 時間の関係上、布はこちらで用意します。

※ 用意出来る方は 横10cm×縦10cmの布2枚

9月19日 長田保健福祉センターの保健師さんの話のお知らせ

※ お話の後ストレッチと輪投げをしますので運動の出来る服装で参加してください

(持ち物) 室内用運動靴(無ければ底を拭いた靴) タオル 飲み物

10月17日 ウォーキングのお知らせ

漁港直売所から、田丸屋まで歩いて、見学し解散します。

(集合場所) 清水漁業協同組合用宗支所直売所

(集合時間) 10時00分

11月21日 親睦旅行のお知らせ

アズマ工業 (買物) ヤタローアウトレット (買物) 木曾路 (食事) 吉田ハム工場 (買物)

(会費) 6000円

(申し込み) 10月18 (土) までに班長さんまで申し込んで下さい。班長さんは10月19日 (日) までに田形 文までお知らせ下さい。A こがねちゃん弁当跡 B ファミリーマート駐車場から乗車希望の方はA・Bを言い添えて申し込んで下さい。

用宗駅 7時30分集合 (時間厳守でお願いいたします)

用宗駅 ⇒ 掛川道の駅 ⇒ ヤタローアウトレット ⇒ 木曾路 ⇒
(7:45) (9:15~9:45) (10:30~11:15) (12:00~13:00)

アズマ工業 ⇒ 吉田ハム工場 ⇒ 用宗駅
(13:30~14:10) (16:00~16:30) (17:00)

吉田ハム工場	日本ハムの商品を製造している工場直売の店舗でチョイキズや規格外品をゲット
ヤタロー	治一郎のバームクーヘンやヤタローパンのアウトレットや野菜なども購入できます
アズマ工業	工場直売の店舗でアウトレットの家庭用洗剤やメラニンスポンジが購入できます
木曾路	四季折々の食材を贅沢に使った日本料理を個室でゆったりと楽しめます

※ 集合場所にて番号札をお渡しします。早い番号が席の優先権になります。良い席に座りたい方はお早めに!

A・B地点で乗車される方は補助席になるかもしれませんがご了承下さい。

※ キャンセルは前日まで受け付けますので早めにご連絡下さい (田形 文まで259-2589)

※ 土産などのエコバッグは名前を書いておいて下さい (他の人と間違えないように)

12月19日 ティッシュカバー作りのお知らせ

(持ち物) 針 待ち針 糸 糸切はさみ 筆記用具

(材料費) 120円

※ 時間の関係で材料はこちらで用意します

※ 用意出来る方は縦横36cmの布2枚

ボタン1.5cm位の物2個

1月16日 新年会のお知らせ

(場所) さくら茶寮(静岡市駿河区向敷地6-4-86 TEL054-259-3901)

(会費) 5000円(当日集めます)

(集合時間) 11時30分(現地集合)

(申し込み) 12月20日(土)までに班長さんに申し込んで下さい。班長さんは12月21日(日)までに田形 文までお知らせ下さい。

※ キャンセルは前日まで受け付けますので早めにご連絡下さい。(田形 文259-2589)

※ 送迎バスが用宗駅に11:00に来ますので乗車希望の方は言い添えて申し込んで下さい。

2月20日 閉級式のお知らせ

長田地域包括支援センターのケアマネージャーさんのお話です。

※お弁当とお菓子の用意があります。(袋はありませんので持参してください)

※当日おやすみした方にはお弁当とお菓子はありせんのでご了承ください。