

令和 4 年 12 月 1 日

班組長の皆さまへ

用宗町内会

会長 松永謙一郎

治安土木部長 新村善幸

## 用宗町自主防災活動マニュアルについて

用宗町自主防災活動マニュアルを改訂しましたので班組長の皆さまにお渡しいたします。

コロナの影響を受け、防災訓練、防災会議等の活動も中止や縮小を余儀なくされましたが、災害への備えは継続して行う必要があります。

各家庭で災害への備えを見直す参考として本マニュアルをご活用いただければ幸いです。

# 用宗町自主防災 活動マニュアル

令和4年度

用宗町内会

# 回覧

令和4年12月1日

町民の皆様へ

用宗町内会  
会長 松永謙一郎

## 歳末助け合い運動についてのお願い

例年の通り、歳末助け合い運動が12月1日から全国一斉に実施されます。静岡市においても、生活に恵まれない方々に暖かい援助の手を差し伸べ、物心両面から励ましあって、市民こそって明るい希望に満ちた新年を迎えられるよう、運動を実施致します。年末でご多忙のところ誠に恐縮に存じますが、恵まれない市民のため、格別のご協力をお願い申し上げます。

なお、組長様はお忙しいところ申し訳ございませんが、寄付金を12月9日(金)までに町内会事務所まで下記送付書を添えて、お届け下さるようお願い致します。

キリトリ

### 歳末助け合い運動募金送付書

班 組 組長氏名

氏名	金額	氏名	金額	氏名	金額

合計 円也



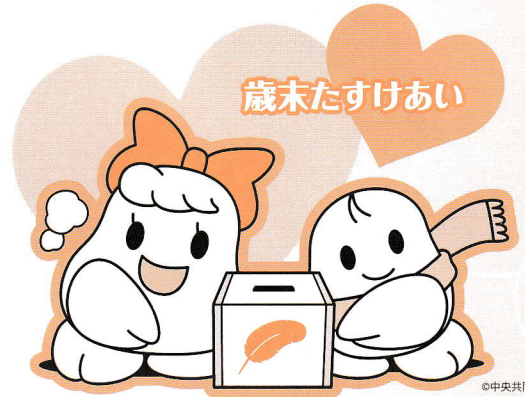
# つながり ささえあう みんなの地域づくり

## 2022年度 歳末たすけあい運動 ご協力をお願い

毎年、歳末たすけあい運動にご協力いただき誠にありがとうございます。

「歳末たすけあい」運動は、ご寄付を下される皆様のお力添えにより、生活に困窮している方や児童福祉施設に入所している子どもたちが明るいお正月を迎えられるように、また地域福祉団体が年末年始の活動に役立てられるように、地域のみなんで支え合う「たすけあい」の運動です。

今年も12月1日からの1か月間、歳末たすけあい運動が実施されます。皆様のあたたかいご支援ご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。



©中央共同募金会



特定非営利活動法人POPOLLO「フードバンク」正月用の食材をお届けしました。

静岡市共同募金委員会 会長 梶谷 浩  
静岡市社会福祉協議会 会長 三重野隆志

## 2022年度予定 歳末援護金等配分実施予定事業

実施期間2022年12月1日～2022年12月31日

事業名	対象数	金額	備考
援護金贈呈事業	933世帯 2,126人	17,835,000円	生活に困窮している家庭(生活保護受給者を除く)に対する援護金の支給、および事務所経費
	180人	2,700,000円	施設入所児童や里親に養護されている児童に対する援護金の支給
地域福祉事業	10件	500,000円	年末・年始に福祉団体や当事者団体などが実施する事業に助成
	10件	1,000,000円	生活困窮者等を支援する団体が年末・年始に実施する事業に助成
次年度 歳末たすけあい運動 推進費等	—	648,000円	
合計		22,683,000円	

●自治会・町内会の皆さまへ… 目標額達成のために1世帯あたり100円を目安としてご協力いただければ幸いです。(募金は任意であり、強制ではありません)



# 犬・猫のふんの放置は迷惑です

回  
覧

愛犬の散歩は、リードをつけて、ふん取り袋は必ず携帯しましょう。

散歩とトイレは切り離し、トイレは家で済ませることが理想的です。

愛猫のトイレは室内に置き、室内で飼える工夫もしましょう。

犬も猫もふんの始末は飼い主の責任です。飼い主の目の届く所で排泄させ、すぐに片付けることを守りましょう。家族からも地域からもかわいがられる愛犬、愛猫にしてあげましょう。



＜静岡県動物の愛護および管理に関する条例＞では、（飼い主の遵守事項）として、公共の場所及び他人の土地、建物等を不潔にし、又は損傷させないこと。の規定や、（ねこの飼養等）については、ねこの飼い主は他人に迷惑をかけることのないように飼養等をするように努めなければならない。という規定があります。

また、＜静岡市飼い犬条例＞では、（所有者等の義務）として、飼い犬に公の場所及び他人の所有地等を荒らし、又はふんその他により汚すような行動をさせないこと。という規定があります。

静岡市動物指導センター 静岡市葵区産女953 054-278-6409

静岡市清水区渋川 2-12-1 054-349-4570

（動物指導第二担当）



# 年末年始ごみ収集のお知らせ

## 1. 年末年始の「可燃ごみ」の収集日程 (週2回収集)

	年末最後の収集日	年始最初の収集日
月・木 コース	12月29日 (木)	1月5日 (木)
火・金 コース	12月30日 (金)	1月6日 (金)
水・土 コース	12月28日 (水)	1月4日 (水)

※交通事情等により、通常と収集時間が異なる可能性がありますので、必ず、収集日当日の朝8時30分までに出してください。

## 2. 令和5年1月の「不燃・粗大ごみ」「びん・缶」の収集日程 (月1回収集)

※収集日が月曜日・火曜日の地域は、1月2日(月)、1月3日(火)の収集をお休みさせていただく関係で、1月の収集日が下記の表のとおり変更となりますのでご注意ください。

※収集日が水曜日・木曜日・金曜日の地域は、変更はありません。

毎月の収集日	1月の収集日	毎月の収集日	1月の収集日
第1月曜日	1/2→1/9	第1火曜日	1/3→1/10
第2月曜日	1/9→1/16	第2火曜日	1/10→1/17
第3月曜日	1/16→1/23	第3火曜日	1/17→1/24
第4月曜日	1/23→1/30	第4火曜日	1/24→1/31



ごみ減量啓発キャラクター  
しずもちゃん

### 《不燃・粗大ごみの申し込み日について》

■電話での申し込み

年末: 12月28日(水) 午後7時まで  
年始: 1月4日(水) 午前9時から

■インターネットでの申し込み

年末: 12月23日(金) まで  
年始: 1月5日(木) 午前10時から

【問い合わせ先】

静岡市役所 収集業務課 ☎221-1365  
沼上収集センター ☎264-1900



清掃工場等へ持ち込む場合は  
裏面をご覧ください。



# 年末年始の清掃工場等へのお持ち込み

裏面

◆年末（12月19日（月）以降）は、毎年各施設周辺道路が**大混雑**するため、長時間お待ちいただく場合がございます。

◆可燃ごみ・資源ごみは各地域の収集日に出し、不燃・粗大ごみはなるべく年明けの戸別収集をご利用ください。各施設周辺道路の混雑緩和に何卒ご理解、ご協力の程よろしくお願いたします。

## （1）受入れ施設

沼上清掃工場・西ヶ谷清掃工場（「資源ごみ」の持ち込み不可）

清水ごみ受付センター（「可燃ごみ」・「事業ごみ」の持ち込み不可）

## （2）日程等

12月24日（土）のみ年末につき、清水ごみ受付センターにおいて「不燃・粗大ごみ」も受入れます。

（通常の土曜日は、清水ごみ受付センターへの「不燃・粗大ごみ」の持ち込み不可）

月日	開場時間	備考
12月19日（月）～ 12月23日（金）	8:30～12:00 13:00～16:00	
12月24日（土）	8:30～12:00	午前中のみ開場
12月25日（日）	休み	
12月26日（月）～ 12月27日（火）	8:30～12:00 13:00～16:00	
12月28日（水）	8:30～12:00 13:00～16:00	「事業ごみ」持ち込み年末最終日 ※清水ごみ受付センターは「事業ごみ」 持ち込み不可
12月29日（木）	8:30～12:00 13:00～16:00	
12月30日（金）	8:30～12:00	午前中のみ開場
12月31日（土）～ 1月3日（火）	休み	
1月4日（水）	8:30～12:00 13:00～16:00	

### 【問い合わせ先】

静岡市コールセンター

平日：午前8時～午後8時まで/土日・祝日・年末年始：午前8時～午後5時まで ☎200-4894

静岡市役所 沼上清掃工場（廃棄物処理課） ☎262-4015

西ヶ谷清掃工場 ☎296-0054

清水ごみ受付センター（清水収集センター） ☎366-2751





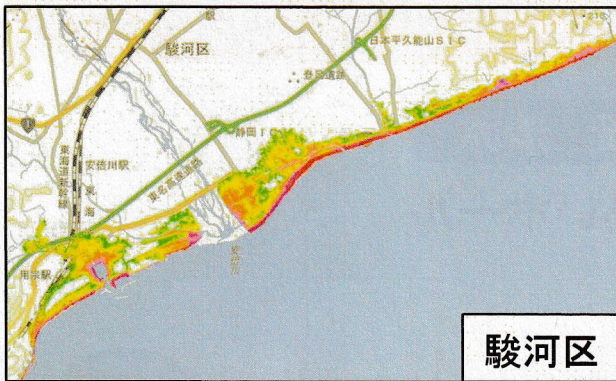
# 台風第15号の影響により延期していた 「津波災害警戒区域」の 指定に向けた説明会を開催します

## 「津波災害警戒区域」とは

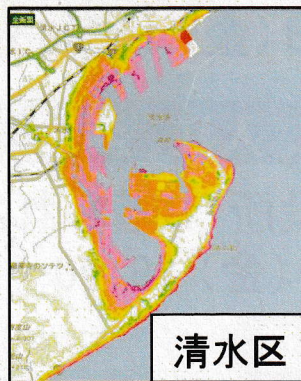
最大クラスの津波が発生した場合でも「なんとしても人命を守る」ため、住民等が津波から「逃げる」ことができるように、警戒避難体制を強化し、**津波に対して安全な地域づくりを進める区域**として、都道府県知事が指定する区域のことです。

静岡市では、これまで様々な津波対策に取り組んできました。「津波災害警戒区域」を指定することで、防潮堤の整備がより一層促進されるなど、**区域内の安全性がさらに向上すること**から、静岡県と協力して、津波災害警戒区域の指定に向けて準備を進めています。

### ◆静岡市内の津波浸水想定区域(津波の発生により想定される浸水の区域)



駿河区



清水区



清水区(蒲原・由比)

お住まいの地域が津波浸水想定区域に含まれているか  
静岡県GIS「みんなのハザードマップ」でご確認ください ⇒



### ポイント①

津波災害警戒区域は、公表済の津波浸水想定区域と同じ範囲を指定します。

### ポイント②

建物の建築やそれに伴う開発行為に新しく規制がかかることはありません。

### ポイント③

津波災害警戒区域を指定することで、次のようなメリットが生じます。

- ◆防潮堤の整備が促進され、**区域内の安全性が向上**します。
- ◆基準水位(津波浸水想定区域の浸水深に、津波が建物等に衝突した際のせり上がり高さを加えた水位)が公表され、避難の目安が明確になることで、**住民等の適切な避難行動や効率的な施設整備**につながります。
- ◆区域内の要配慮者利用施設(社会福祉施設、学校、医療施設等)において、避難確保計画が作成されることで、**より安全に避難できる**ようになります。

説明会の詳細は裏面をご覧ください

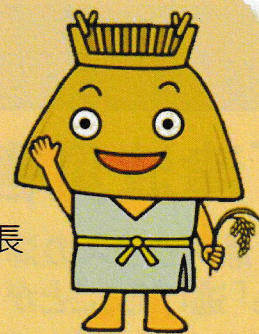


# 説明会の開催日程

## 駿 河 区

- ① **川原、長田南**
  - ・長田南小学校 体育館
  - ・12月12日(月) 19:00～
- ② **宮竹、大谷、久能**
  - ・**大谷**小学校 体育館
  - ・12月14日(水) 19:00～
- ③ **大里東**
  - ・中島小学校 体育館
  - ・12月16日(金) 19:00～

駿河区応援隊長  
トロベ



※延期前と会場が異なりますのでご注意ください。

## 清 水 区

- ① **辻、江尻、入江、浜田、岡、清水**
  - ・清水区役所 3階ふれあいホール
  - ・12月2日(金) 19:00～
- ② **袖師、興津**
  - ・興津生涯学習交流館 1階大会議室1
  - ・12月6日(火) 19:00～
- ③ **蒲原、由比**
  - ・由比生涯学習交流館 3階会議室
  - ・12月7日(水) 19:00～
- ④ **不二見、駒越、折戸、三保**
  - ・折戸生涯学習交流館 2階集会室
  - ・12月9日(金) 19:00～



清水区広報キャラクター  
シズラ

### <注意事項>

- ◆お住いの地区(学区)に関係なく、どの会場にも参加できます。
- ◆事前申込は不要のため、直接、会場にお越しください。
- ◆駐車場には限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
- ◆基本的な感染症対策(マスクの着用等)にご協力ください。







# シニアサポーターに 参加しませんか??

まずは説明会にご参加ください!

私は、介護施設で  
配膳の  
ボランティアを  
します。

私は、障害者施設で  
傾聴の  
ボランティアを  
します。

**対象** 65歳以上の静岡市民

指定活動先で  
地域貢献活動を行うと  
ポイントがたまり  
静岡市の地場産品と  
交換できます。

## 活動の流れ

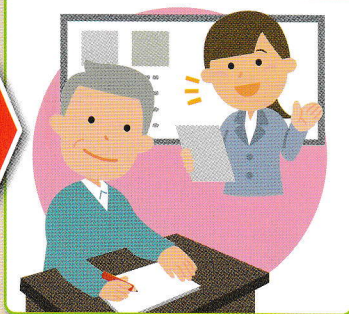
詳しくは

### ①説明会の予約



電話 054-254-6330

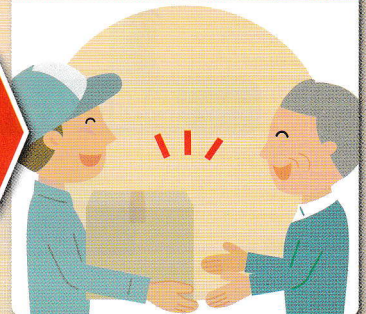
### ②説明会・登録



### ③活動先へ連絡後 活動



### ④ポイント交換





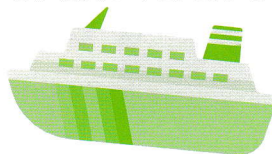
# 元気いきいき！シニアサポーター事業とは

『日頃、いきいきと地域貢献活動をされているシニアの皆さんへ、ささやかな感謝の意を表する』という理念のもと、さらなる「健康寿命の延伸」を目標に掲げ、2015(平成27)年度にスタートした、元気高齢者を応援する事業です。

65歳以上のシニアの皆さんが、介護施設やS型デイサービスなどで地域貢献活動を行ったときに、活動した時間に応じてポイントが貯まり、「静岡市の地場産品」と交換できます。

- 対象者** ◆ 65歳以上の静岡市民  
(介護保険第1号被保険者)
- 活動先** ◆ 静岡市内の指定活動先
- ポイント交換** ◆ 貯まったポイント数に応じて、『地場産品カタログ』の中から好きな地場産品を選んで交換いただけます。

「健康長寿のまちづくり」を目指します。



## 対象となる活動

### ① 高齢者支援活動

- ・芸能などの披露 ・行事の補助
  - ・レクリエーションの補助(将棋、囲碁相手を含む)
  - ・お茶出し、配膳、下膳 ・話し相手、傾聴、散歩相手
  - ・補助的な作業(洗濯物の整理・裁縫・草取り・清掃など)
  - ・S型デイサービスの運営補助
  - ・その他(自宅で暮らす高齢者の生活支援など)
- ※身体介護、送迎、会員同士の親睦のみを目的とする活動(親睦旅行など)は対象外です。

### ② その他の活動

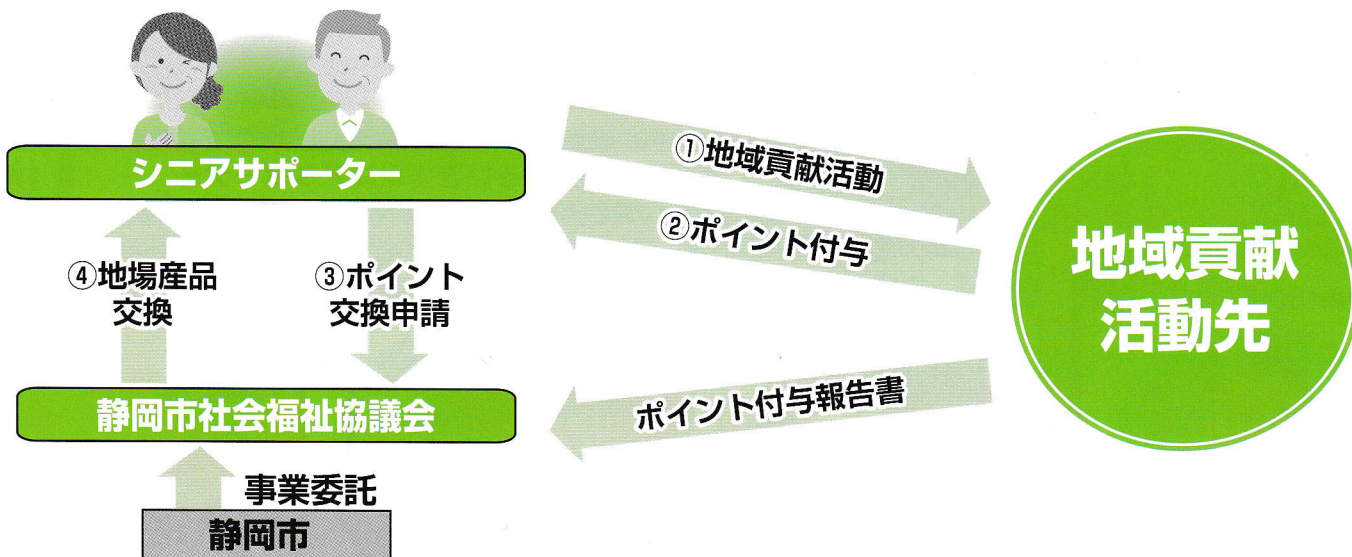
- ・病院での支援活動 ・障害者施設等での支援活動
- ※ボランティア活動保険料を市が負担します。(未加入者に限る)

### ポイント

1時間	100ポイント
1日上限	300ポイント
年間上限	5,000ポイント

### 交換

500ポイント～



サポーター登録説明会を、随時開催しています。

日時・開催場所については下記までお問い合わせください。

連絡先

静岡市社会福祉協議会 地域福祉推進課 シニアサポーター係 電話：054-254-6330  
<https://www.shizuoka-shakyo.or.jp/about/volunteer/senior>

静岡市健康長寿のまち専用ウェブサイト

まるけあ



<https://marucare.net> まるけあ 静岡市 検索



# 12月 用宗だより



令和 4年 12月 1日発行

回覧

発行・指定管理者：特定非営利活動法人ワークスコープ  
 静岡市用宗老人福祉センター 静岡市駿河区用宗5丁目21-10  
 電話 054-257-2022  
 FAX 054-257-1496  
 E-mail:ss-mochimune@roukyou.gr.jp  
 URL http://www.roukyou.gr.jp/ss/mochimune

日	月	火	水	木	金	土
				1日	2日	3日
				でん伝体操	脳トレ・ストレッチ	カラオケ体操 ノルディック
4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
でん伝体操 風呂12時まで	休館日	でん伝体操	富士山世界文化遺産 出前講座 ノルディック	でん伝体操	利用者懇談会 脳トレ・ストレッチ	ノルディック ウォーキング
11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
でん伝体操 風呂12時まで	休館日	脳トレ・ストレッチ	ライフアップ セミナーⅣ ノルディック	認知症予防講座 でん伝体操 生活・健康相談	脳トレ・ストレッチ	クリーンアップデー ノルディック 風呂12時まで
18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
休館日	休館日	ハッピーシニア 体験ツアー	ノルディック ウォーキング	でん伝体操	脳トレ・ストレッチ	映画上映会 ノルディック
25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
でん伝体操 風呂12時まで	休館日	脳トレ・ストレッチ 風呂13時まで	休館日	休館日	休館日	休館日

## しぞ〜かでん伝体操

- 1：木曜日（2階 大広間） ①10時15分～ ②12時45分～
  - 2：日曜日（2階 大広間） 10時15分
  - 3：第1火曜日（1階 会議室） 10時15分～
- ※ 運動時間 50分、人数制限あり



## みんなで運動の時間

- 1：ノルディックウォーキング  
毎週水曜日・土曜日 10時～
- 2：脳トレ・ストレッチ  
毎週金曜日、第2・4火曜日 10時50分～
- 3：フリースペースで でん伝体操・リズム体操  
毎日使用できます



※ 時間、人数制限があります。

### 【年末年始休館日のお知らせ】

12月28日（水）～1月5日（木）まで  
休館日となります。

### 【お風呂利用時間変更のお知らせ】

年末12月27日（火）13時まで

よろしく願いいたします。

### 《各種相談》いつでも受け付けています！

悩みごと、困りごとはありませんか。  
生活面、健康面、精神面、介護のことなど、  
各種相談について、いつでも受け付けています。  
ご遠慮なくどうぞ。

## 《募集案内》 スマホ体験 1日 教室

日・曜日 / 定員	時間	教室内容
12/21（水）/12人	① 10:00～11:00 ② 11:15～12:15	① 初めてのスマホ体験・基本操作 ② 基本操作復習・便利な機能体験

※ 先着順 ※ 「スマホ」は一人1台貸出し ※ スマホ未所有・操作不慣れな方



# 『富士に祈る』

～ 御札や引札などに込められた祈りのカタチ～

講演者 井上 卓哉 准教授

静岡県富士山世界遺産センター 学芸課

富士山周辺の社寺では、古くから富士山の神仏を描いた御札が数多く発行され、さまざまな御利益があるものとして、全国各地にもたらされています。本講座では、こうした御札に込められた人々の思いをご紹介します。あわせて、明治時代以降の引札や絵葉書といった資料から、当時の人々の富士山に対する切なる願いを探ります。



日 時：12月7日（水）13時～15時  
定 員：30人（要申込み・先着順）

受付開始：11月15日（火）  
会 場：2階大広間

## ライフアップセミナーⅣ

日 時：12月14日（水）10時半～12時  
定 員：10人（要申込み・先着順）  
教材費：2200円（当日集金）  
申込期間：11月15日（火）～30日（水）

第9回 テーマ

『クリスマスリースを作ろう！』

今年は「クリスマスリース」を手作りしてみませんか？

企画協力：SENSE シニアサポート倶楽部

## 《映画上映会》



大泉洋主演

『新解釈・三國志』 上映予定

日 時：12月24日（土）10時～  
定 員：20人（先着順）

※ 当日9時より「番号札」を配付します。

## 《12月 “ニュースポーツ” 実施のご案内》

- ① ペタンク（12/1・15 木曜日 午前）
- ② モルック（12/7・14 水曜日 午前）
- ③ ラダーゲッター  
（12/1・8・22 木曜日 午前）

見学を希望される方は、事務局までお問い合わせください。

## 利用者懇談会

日 時：12月9日（金）10時半～

## クリーンアップデー

日 時：12月17日（土）  
9時～



## みんなの認知症予防講座

日 時：12月15日（木）10時半～12時  
定 員：10人（要申込み・先着順）

～ 生きがいや楽しみから  
考えてみましょう！～

予防や対処を知って、認知症に対するおそれを減らしましょう。

※ 終了後「生活・健康相談」実施  
（ご希望される方のみ）

企画協力：長田地域包括支援センター



新型コロナウイルス感染症の影響により、利用制限、または中止する場合がありますのでご了承願います。

- ①ご自宅での検温・体調確認
  - ②マスクの着用
  - ③手指消毒
  - ④入館者カードの提示
- ご理解、ご協力いただきますよう、よろしくお願いいたします。



静岡市用宗老人福祉センター

# スマホ体験一日教室

(不織布マスク着用)

①日 時：12月21日(水)

令和5年2月16日(木)

②時 間：10時～12時15分

時間	教室内容
10:00～11:00	初めてのスマホ体験・基本操作
11:00～11:15	休憩
11:15～12:15	基本操作復習・便利な機能体験

③定 員：12名(先着順)

④注意事項：「スマホ」は一人1台貸出しします

⑤対 象：スマホ未所有・操作不慣れな方

静岡市用宗老人福祉センター

事務所までお申し込みください。☎257-2022



# 健康診断のご案内

## 胃がん検診

2022年度  
(年明けの日程)

負担金500円で受診できます

70歳以上の方は無料

予約制

### ＜検診方法＞

検診車でのバリウムによるレントゲン撮影

(検診日前日21時以降検診終了時まで飲食は控えてください)

**対象者** 静岡市在住、**35歳**以上の方

**負担金** **500円** (69歳以下の方)

### 負担金免除

A.70歳以上の人(年度年齢)

B.後期高齢者医療保険証を持っている人

C.生活保護受給世帯 (生活保護証明書)

D.市民税非課税世帯 (最新の市民税課税証明書の原本)



C.D.の方は上記以外の証明書(休日夜間等受給者証など)は証明となりません。場合によっては有料となることがあります。

市民税課税証明書は1通300円、ご家庭の主たる生計者の証明書をお取りください。

【区役所、各支所、または市民サービスコーナーで発行しています】

この健診は、静岡市の委託を受けて 静岡県結核予防会が実施しております。

＜健康診断実施機関＞ 公益財団法人静岡県結核予防会



# 胃がん検診

# 日程表

どこの会場でも  
受診可能です。



実施日		会場		実施日		会場	
1月10日	火	静岡市保健所⑥	城東町	2月9日	木	古庄公民館	古庄
1月18日	水	JA藁科支店	羽鳥	2月10日	金	瀬名川公民館	瀬名川
1月19日	木	長田東小学校	東新田	2月13日	月	南部保健福祉センター②	曲金
1月23日	月	北部保健福祉センター③	昭府	2月14日	火	下島公民館	下島
1月24日	火	森下小学校	森下	2月15日	水	宮川公民館	大谷
1月25日	水	足久保住宅公民館	足久保	2月16日	木	もくせい会館 (公園側)	鷹匠
1月26日	木	向敷地公民館	向敷地	2月17日	金	みずほ公民館	みずほ
1月27日	金	池田公民館	池田	2月20日	月	西部生涯学習センター③	田町
1月30日	月	東部保健福祉センター②	千代田	2月27日	月	オーク長田④	上川原
2月1日	水	杏林堂 山崎店②	山崎	3月1日	水	伊河麻神社	稲川
2月2日	木	杏林堂 小鹿店②	小鹿	3月2日	木	瀬名の郷 (旧瀬名公民館)	瀬名
2月3日	金	杏林堂 松富店②	松富	3月3日	金	広野公民館	広野
2月6日	月	大里保健福祉センター②	中野新田	3月6日	月	アカデ美和	安倍口団地
2月7日	火	静岡市保健所⑦	城東町	3月7日	火	静岡市保健所⑧	城東町
2月8日	水	あさはた北公民館	北				

今年度すでに予約済みの方は電話不要です。(検診の1週間くらい前に案内が届きます)

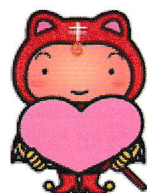
## 胃検診予約センター(コールセンター)へTEL

# 053-452-5306

**市外局番にご注意ください! お間違えないようにおかけください。**

コールセンターが混み合い繋がりにくいことがありますのでご了承ください。

**受付時間/平日9:00~17:30 (土日祝・12/28~1/5除く)**



**特定健診、各種がん検診は裏面**

